

Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali

Contributo per l'esercizio finanziario 2015 ai sensi dell'articolo 12, comma 3, della legge 7 dicembre 2000, n. 383. Linee di indirizzo per il 2015. Progetto Lettera F).

Abstract del progetto

Titolo del progetto **LA TERZA GIOVENTU'**

Ente Proponente: MONDO NUOVO A.P.S. – Viale dell'Artigianato snc – Lucera (FG)

L'idea progetto

L'anziano è una persona ricca di esperienze e capacità e, se fortemente valorizzato ed aiutato ad esprimere le proprie potenzialità nascoste, può essere ancora in grado di offrire benefici non solo a se stesso ma anche a tutta la comunità. 2907 anziani over 65 che vivono sul territorio dei Monti Dauni Settentrionali sono autosufficienti ma, a causa di una situazione familiare che li porta, loro malgrado, a vivere da soli, rischiano di cadere nella depressione con conseguenze negative sullo stato di salute generale e sulla spesa sanitaria pubblica. Essi hanno bisogno di veloci stimoli per sentirsi ancora utili e per mantenere integra la propria autostima, come, ad esempio, attività per impiegare il tempo libero, rendendosi utili per se stessi e per gli altri, corsi di formazione, occupazione lavorativa volontaria, etc. Le organizzazioni pubbliche e private del nostro contesto di intervento, che operano a favore degli anziani, non riescono a far fronte ai numerosi e variegati bisogni degli anziani. Bisogna tentare di mettere in rete le risorse esistenti allo scopo di offrire agli anziani un più vasto campo di opportunità e servizi. L'idea è quella di creare un Centro Servizi - Laboratorio Sinergico per gli anziani, un luogo di "elaborazione di risposte ai bisogni complessi della popolazione anziana" con il diretto coinvolgimento degli anziani stessi e mediante l'integrazione di conoscenze, competenze, intuizioni, esperienze di chi opera da tempo sul territorio a favore degli anziani.

Obiettivo generale

Contrastare le solitudini involontarie nella popolazione anziana dei Monti dauni Settentrionali, attraverso iniziative e percorsi di coinvolgimento attivo e di formazione continua.

Obiettivi specifici

- Favorire l'invecchiamento attivo contribuendo a ritardare il deterioramento fisico e il disimpegno sociale delle persone anziane;
- Attivare una fattiva collaborazione e un lavoro di Rete con servizi pubblici sociali, sanitari e culturali, con organizzazioni del terzo settore, con gruppi informali e singoli cittadini;
- Creare un Centro Servizi - Laboratorio sinergico pro anziani, dove poter attuare una ricerca/azione su tutti quei bisogni della quotidianità delle persone anziane, che non rientrano nel lavoro specialistico del campo sanitario e sociale ma attengono alla sfera personale;
- Promuovere attività diversificate per la prevenzione dei fattori di rischio per la salute (sport, sana alimentazione, etc.);
- Promuovere attività diversificate per promuovere la formazione continua (corsi, workshop, seminari, Focus Group, etc) ;
- Promuovere attività diversificate per la promozione della socializzazione, della cultura, dell'espressione creativa;
- Promuovere attività terapeutiche per la promozione del Ben - Essere : Pet Therapy e Ortoterapia;
- Promuovere il coinvolgimento degli anziani in lavori volontari socialmente utili;
- Favorire la nascita di un' attività imprenditoriale parallela al progetto al fine di garantire le risorse economiche per la continuità del progetto.

Risultati attesi

- Creazione di una Rete di Organizzazioni pubbliche e private che, per la prima volta sul nostro territorio, lavorano in sinergia per offrire risposte diversificate ai bisogni degli anziani autosufficienti;
- Unione e Ottimizzazione delle risorse del territorio;
- Contrasto alle solitudini degli anziani;
- Miglioramento generale della qualità della vita degli anziani coinvolti;
- Maggiore mantenimento dell'attività e della salute degli anziani coinvolti;
- Maggiore benessere relazionale e agio tra gli anziani e nella comunità;
- Attivazione di processi di progettazione partecipata e dialogica con il coinvolgimento di tutti gli attori sociali della comunità;
- Creazione di un Centro Servizi, innovativo nel suo genere in quanto luogo di ricerca comune e lavoro di Rete, con il coinvolgimento degli stessi anziani. Un luogo di apprendimento, socializzazione e di animazione polivalente per tutti gli attori coinvolti.